

# Terapia del dolore – ICS Maugeri, Pavia

**Periodo minimo consigliato 3 mesi;**

**Periodo minimo per tesi o approfondimento consigliato: 8 mesi – 1 anno.**

**L'attività del servizio di terapia del dolore prevede la presenza dello specializzando in tre ambiti:**

- **Visite ambulatoriali:**

- Prime visite con inquadramento anamnestico, ricerca del pain generator e patologie correlate.
- Visite di controllo.
- Attività di consulenza per i reparti.
- Procedure ambulatoriali come infiltrazioni articolari o peritendinee eco-assistite.
- Controlli post operatori, controlli neurostimolatori, carico pompe infusionali.

- **Sala blocchi:**

- Blocchi nervosi diagnostici.
- Iniezioni peridurali antalgiche in fluoroscopia.
- Infiltrazioni articolari o perinervose.
- PRP o altre tecniche rigenerative endoarticolari/peritendinee.
- Varie ed eventuali.

- **Sala operatoria:** day hospital o ricovero di max 2 notti.

Interventi in anestesia locale/sedazione cosciente/sedazione profonda in qualche caso:

- Neuromodulazione (criomodulazione, modulazione pulsata, modulazione a caldo lesiva con varie tipologie) dei gangli o di nervi periferici come trigemino, nervi sensitivi o misti a scopo antalgico, afferenze sensitive delle articolazioni (sacroiliaca, zigoapofisi, anca, ginocchio, spalla ecc.), modulazioni intra-articolari.
- Interventi mininvasivi a livello dei dischi intervertebrali.
- Posizionamento di neurostimolatori peridurali, gangliari, periferici (provvisori e definitivi).
- Posizionamento di pompe di infusione intratecali.
- Sostituzione di generatori e pompe.
- Peridurolisi.
- Periduroscopie.
- Cifoplastiche/termoablazioni metastasi vertebrali/basivertebral nerve ablation.
- Varie ed eventuali.

Ogni mercoledì pomeriggio **journal club/lezione** (è richiesta la presentazione di 1 journal club da definire con strutturato APPENA si inizia in modo da aver modo di prepararlo, 1 ogni 3 mesi di permanenza).

Allo specializzando inoltre è affidato il compito di effettuare i prericoveri, accettazione pazienti in reparto, medicazione ferite chirurgiche in reparto, consegnare le lettere di dimissioni, consulenze presso altre UO, partecipare attivamente agli studi scientifici.

L'attività richiede l'impegno dal lunedì al venerdì, dalle 8 circa alle 16 circa (per chi lo desidera l'attività continua poi con lo studio o con le visite in libera professione), ma è possibile una turnazione considerando in particolare l'attività di sala operatoria che di solito si svolge dalle 8 del mattino alle 19 di sera, pertanto vengono stabiliti i turni per garantire sempre la copertura della sala.

Le procedure di terapia antalgica richiedono una particolare abilità e competenza, alcune manovre presentano un alto rischio e pertanto occorre un adeguato training prima di poterle effettuare, non tutte sono procedure fruibili e soprattutto in tempi brevi: la possibilità di effettuarle è a discrezione dello strutturato. Altri due aspetti da considerare inoltre in questi trattamenti, diversi dall'anestesia, sono l'aspetto psicologico e la "fidelizzazione" del paziente affetto da dolore cronico: occorre infatti apprendere l'aspetto empatico, il counseling e la gestione nel lungo termine di un paziente che verrà valutato più volte nel tempo e che presenta spesso problematiche psicosociali dolore-correlate; il paziente inoltre ha spesso instaurato un rapporto di fiducia con lo strutturato che lo segue, pertanto occorre valutare di volta in volta se è possibile affidare una procedura allo specializzando.

Ancora: il percorso che porta all'acquisizione di skill infiltrative e neuromodulative è graduale e prevede un primo periodo di apprendimento delle immagini radiologiche e sonografiche (non immediato), quindi l'apprendimento della corretta visualizzazione delle manovre sotto guida radiosopica e infine l'esecuzione delle stesse. Anche da questo punto di vista sarà lo strutturato a valutare di volta in volta quando poterle eseguire.

**La scuola di Pavia offre inoltre alcuni spunti che si possono trovare nei seguenti siti:**

[www.paviapainschool.it](http://www.paviapainschool.it)

[www.compain.it](http://www.compain.it)

<https://sssac.it>

Non esiste attualmente un testo omnicomprensivo in ambito dolore; un possibile testo iniziale, solo per valutare l'aspetto fisiopatologico generico, potrebbe essere "*All'origine del dolore*", **Bonezzi, Demartini; edizioni Selecta**. In sede agli interessati potranno essere proposti altri testi/lavori scientifici.